

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Mo. - Fr. von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 22

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
26.5

Menü I: Vollkost					
<input type="checkbox"/>	Bratwurst mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln	233M/SO2 4Ei/Glu/Milch/Sen/Ses/Soj	0 0 0 2	321 7 45 144	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Milch	2 4	96 613

Menü II: Leichte Vollkost					
<input type="checkbox"/>	Spargelintopf mit Kartoffel und Gemüstreifen dazu Geflügelklößchen	1Ei/Glu/Milch/Sen/Ses/Soj 2 Salz	1 1 0 0	67 58 22 124	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Milch	2 4	96 367

Menü III: Vegetarisch					
<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit buntem Gemüse, Käse-Kräutersoße und Lauchzwiebeln	Glu/Glu1 14Ei/Milch	4 0 0 0	249 43 169 6	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Milch	2 6	96 563

DI
27.5

<input type="checkbox"/>	Frikadelle mit Bratensoße, Linsengemüse Petersilienkartoffeln	Ei/Glu 1/14Sen/SO2 1/20Salz	0 0 2 2	180 42 210 123	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Dessertbecher	4Milch	2 6	104 658

<input type="checkbox"/>	Seelachs gedämpft mit Mandel-Broccoli, Dijon Senfsoße und Petersilienkartoffeln	Fi Nü1/Nü3 Ei/Glu/Milch/Sen/Ses/Soj	0 0 1 2	63 110 112 123	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Dessertbecher	4Milch	2 5	104 512

<input type="checkbox"/>	Veganes Thaicurry mit roten Linsen Gemüse und Jasminreis		1 1 1 3	265 101 47 152	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Dessertbecher	4Milch	2 8	104 669

MI
28.5

<input type="checkbox"/>	Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfel, Paprikawürfel und Champignons	1/502	0 1 0 0	159 58 13 7	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Fruchtquark Kirsch	Milch	1 2	138 374

<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Asia Gemüse, Curryrahmsoße und Jasminreis		0 1 0 3	94 47 25 152	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Fruchtquark Kirsch	Milch	1 5	138 454

<input type="checkbox"/>	Bandnudeln mit Tomatensugo, Oliven, Kapern und Basilikum	Ei/Glu/Glu1	4 0 0 0	251 28 61 3	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Fruchtquark Kirsch	Milch	1 5	138 481

DO
29.5

<input type="checkbox"/>	Gyros - Pfanne mit Tomatenreis dazu Tzatziki und Krautsalat		0 3 1 1	194 147 118 107	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Nachtisch	Milch	1 6	98 664

<input type="checkbox"/>	Hackfleischbällchen mit Rahmsoße, Broccoli und Gabelspaghetti	Ei/Glu Ei/Glu/Milch/Sen/Ses/Soj Glu/Glu1	1 0 0 2	171 94 49 142	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Nachtisch	Milch	1 4	98 555

<input type="checkbox"/>	Rote Linsensuppe mit Kokosmilch, Süßkartoffeln und Fladenbrot	1/4Sen 1/10Glu1/Milch/Sen/Ses/Soj	3 0 1 3	280 37 29 166	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Nachtisch	Milch	1 8	98 610

FR
30.5

<input type="checkbox"/>	Fischschnitzel mit Kräuterbutter, rustikale Karotten und Petersilienkartoffeln	4Ei/Glu/Glu1 Milch	1 0 1 2	150 228 57 123	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Mango	Milch	2 6	130 687

<input type="checkbox"/>	Schupfnudelpfanne mit Kürbiswürfeln, Schinkenstreifen und Kräutersoße	Ei/Glu/Glu1/S c 1/28 Ei/Glu/Glu1/S Nü1/Milch/Sen/Ses/Soj	6 0 0 0	331 15 67 20	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Mango	Milch	2 8	130 563

<input type="checkbox"/>	Backkäse "Athen" mit Tomaten-Olivenragout und Reis	Glu/Milch	1 0 3 0	237 51 141 0	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Mango	Milch	2 6	130 559

SA
31.5

<input type="checkbox"/>	Steckrübeneintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinebauch	1/10Ei/Glu/Milch/Sen/Ses/Soj	1 1 0 0	115 58 169 0	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Nachtischbecher	4Milch	4 6	208 550

<input type="checkbox"/>	Putengulasch mit Thymiansoße, Pariser Karotten und Krokette	Ei/Glu/Glu1/S Nü1/Sen/Ses/Soj Milch	0 0 1 2	104 10 61 170	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Nachtischbecher	4Milch	4 7	208 552

<input type="checkbox"/>	Gnocchipfanne mit Zucchini, Tomate, Aubergine und Tomatensahnesoße	Ei/Glu/Glu1/S Milch 2/10/SO2	10 0 0 1	567 19 5 53	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Nachtischbecher	4Milch	4 15	208 851

SO
1.6

<input type="checkbox"/>	Hamburger Gurkenfleisch mit Senfgurken und Kartoffeln	2/5Sen	0 0 0 2	125 27 7 144	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Vanillepudding mit Schokosoße	4Milch	2 4	200 504

<input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule mit Rosmarinsoße, Broccoli-Möhrengem. und Wildreis	Ei/Glu/Milch/Sen/Ses/Soj Glu/Glu1	0 0 0 3	251 21 50 168	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Vanillepudding mit Schokosoße	4Milch	2 5	200 691

<input type="checkbox"/>	Bandnudeln mit Spinat, Walnüssen, Bärlauch und Gorgonzolasoße	Ei/Glu/Glu1 Nü1/Nü3/Sen/Ses/Soj 1Ei/Milch	4 0 0 0	251 95 0 135	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Vanillepudding mit Schokosoße	4Milch	2 6	200 682

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, 10 geschwefelt, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu3 Gerste, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Nü1 Mandeln, Nü3 Walnüsse, Sen Sellerie, Sen Senf, Ses Sesamkörner, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)